



:SQUOM®
Bedienungsanleitung





Kurzübersicht	4
Anwendung	6
Die xCential Gele	8
Die xCential Programme	10
Die xCential blue Gele	16
Die xCential blue Programme	18
Pflege und Aufbewahrung	24
Technische Daten und wichtige Hinweise	26

Vielen Dank, dass Sie sich für SQOOM entschieden haben. Dieses hochwertige Konzept des Medizin- und Dermatologie-Experten Schick Medical bietet höchst wirksame Gele und speziell entwickelte Programme zur Anwendung bei Anti-Aging, Whitening, Cleansing, Hautproblemen, Rücken- und Muskelverspannungen an.

Die vielleicht eleganteste Art sichtbar schöne Haut zu bekommen. Das revolutionäre SQOOM Concept mit patentierter Synchronschaltung aus Ultraschall und Ionisation.

Lesen Sie bitte für den größtmöglichen Behandlungserfolg diese Anleitung sorgfältig durch.



1 | Schallkopf mit Titanlegierung speziell für Allergiker geeignet

Tragen Sie hier das Wirkstoffgel großzügig auf.

2 | Kontrollleuchte

Die Kontrollleuchten des Gerätes zeigen durch ein regelmäßiges Blinken an, dass das Gerät in Betrieb ist (nur bei Hautkontakt).

3 | Ein/Aus Power-Taste

Durch einmaliges Drücken schaltet sich das Gerät ein, bzw. wieder aus.

4 | Programmwahltaste STEP

Mit jedem Drücken der STEP-Taste rufen Sie eines der Programme auf.

5 | Kontaktgriffe

Umfassen Sie Ihr Gerät immer so, dass Sie die Kontaktgriffe an beiden Seiten berühren.

6 | Ladestation

Stellen Sie das Gerät nach jeder Anwendung in die Ladestation zurück. So können Sie sicher sein, einen jederzeit einsatzbereiten SQOOM zur Verfügung zu haben.

7 | Akku-Kontrollleuchte

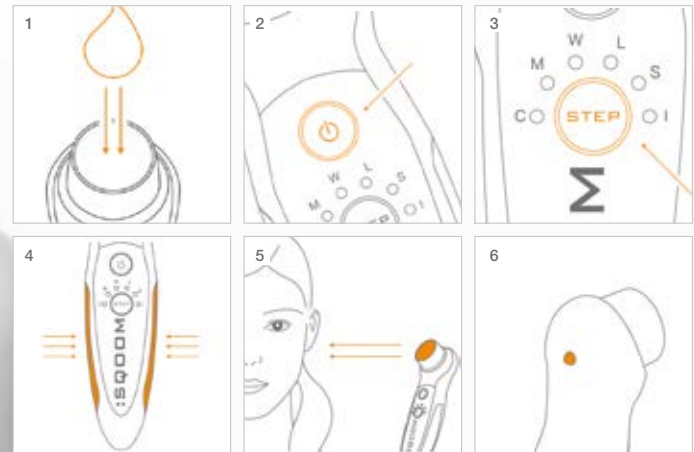
Leuchtet die Kontrollleuchte grün ist das Gerät vollständig aufgeladen. Bei rot lädt das Gerät.

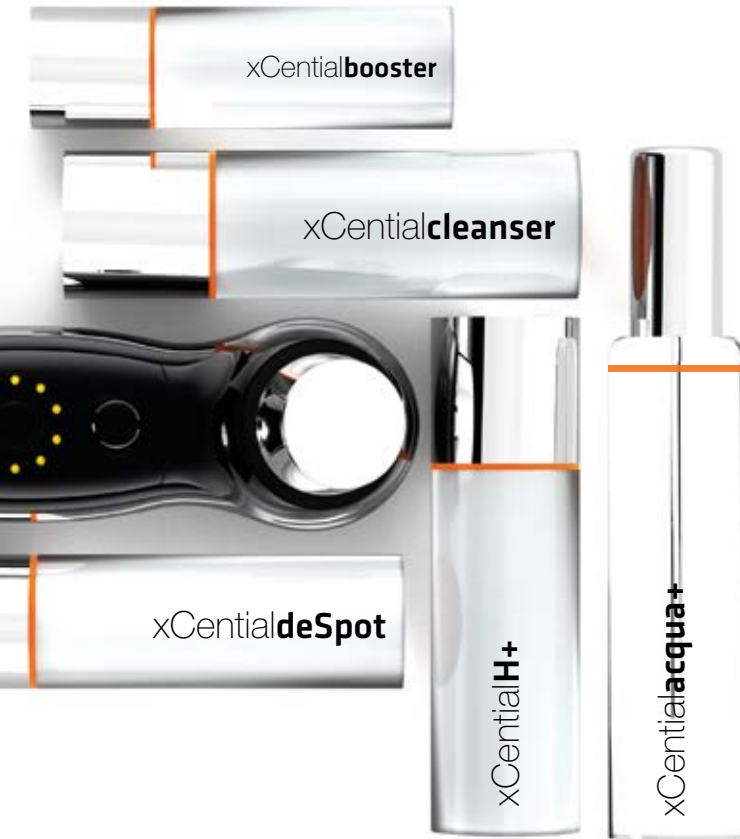


Reinigen Sie vor jeder Anwendung Ihre Haut wie gewohnt. Dann tragen Sie eines der Wirkstoffgele großzügig auf den Schallkopf (1) oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf. Schalten Sie das Gerät ein (2).

Wählen Sie nun das geeignete Anwendungsprogramm (3) und umfassen Sie den SQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe (4) berühren. Legen Sie dann den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut (5).

Bitte beachten Sie: Falls Sie mit Ihrem SQOOM eine andere Person behandeln, dass Ihre freie Hand die andere Person berührt (Hautkontakt). Nur so ist der Kreislauf geschlossen, Ihr SQOOM arbeitet einwandfrei und die Kontrollleuchte (6) blinkt.



**xCential cleanser**

Optimale physikalische Pflegereinigung, die die Haut tiefenwirksam reinigt, mit Feuchtigkeit versorgt und hervorragend auf die SQQOM Anwendungen vorbereitet. Panthenol und Kamillenextrakt wirken hautberuhigend und entspannend.

xCential H+

Das innovative H+ Gel aus absolut hautfreundlichen, natürlichen Wirkstoffen für sichtbar schöne Haut. Kleinteilige, niedermolekulare Hyaluronsäure gelangt in entscheidende, tiefliegende Hautschichten und füllt durch den Alterungsprozess entstandene Hohlräume zuverlässig wieder auf. Jetzt mit neuer Wirkstoffformel gegen freie Radikale und dem intensiven Feuchtigkeitsspender Aloe vera Blattgel.

xCential deSpot

Das Whitening-Gel enthält die einzigartige Aktivstoffkombination Sulforaphane und Genistein. Diese kann in einer liposomalen Verbindung Hautpartien und Altersflecken aufhellen.

xCential booster

Konzentrierte Feuchtigkeit für 24 Stunden. Der Soforteffekt für ein frisches und samtweiches Gefühl. Verleiht der Haut ein jugendliches, strahlendes Aussehen.

xCential acqua+

acqua+ ist ein speziell angereichertes Vitaminwasser zur optimalen Ergänzung der xCential Gele. Es ist anwendbar bei allen Gelen und optimiert somit die Anwendung, da es vor dem vorzeitigen Antrocknen des Gels schützt.

xCentialcleanser

- Reinigen Sie die Haut wie gewohnt. Entfernen von Make-Up, Cremes und Parfum.
- Tragen Sie großzügig xCential cleanser Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **C** mit der STEP-Taste oder Programm **I** (rot) für die Augenpartie.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der Cleansing-Anwendung waschen Sie Ihr Gesicht mit viel Wasser ab.
- Ergebnis: Porentief reine Haut.



PROGRAMM 1 | C

Porentiefe Reinigung



PROGRAMM 6 | I rot

Speziell für die Augenpartie



Step Taste
2 x drücken



Behandlungsdauer: 4 min.
Anwendung: Einmal die Woche
Für mehr Erfolg bis zur täglichen Anwendung möglich.

xCentialH+

- Wir empfehlen Ihnen vor jeder Anwendung das Cleansing-Programm durchzuführen.
- Tragen Sie großzügig das xCential H+ Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **W** mit der STEP-Taste oder Programm **I** (grün) für die Augenpartie.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Wir empfehlen bei einer abendlichen Anwendung, das Gel auf der Haut zu belassen und es über Nacht als Maske einwirken zu lassen. Behandeln Sie morgens oder im Verlauf des Tages, empfehlen wir, das Gel nach der Anwendung abzuwaschen.
- Ergebnis: Sichtbar schöne und frische Haut.



Tipp: Verwenden Sie 1-2 x wöchentlich Programm **M** und **L** zusätzlich 4 Minuten zur normalen Programm **W** Anwendung.

PROGRAMM 3 | W

Faltenreduktion und Hautstraffung



PROGRAMM 6 | I grün

Speziell für die Augenpartie



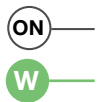
Behandlungsdauer: 8-12 min.
Anwendung: Einmal die Woche
Für mehr Erfolg bis zur täglichen Anwendung möglich.

- Wir empfehlen Ihnen vor jeder Anwendung das Cleansing-Programm durchzuführen.
- Tragen Sie großzügig xCential deSpot Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **W** mit der STEP-Taste oder Programm **I** (grün) für die Augenpartie.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Wir empfehlen bei einer abendlichen Anwendung, das Gel auf der Haut zu belassen und es über Nacht als Maske einwirken zu lassen. Behandeln Sie morgens oder im Verlauf des Tages, empfehlen wir, das Gel nach der Anwendung abzuwaschen.
- Ergebnis: Aufhellung von Hautpartien und Altersflecken.



PROGRAMM 3 | W

Whitening Anwendung



PROGRAMM 6 | I grün

Speziell für die Augenpartie



Behandlungsdauer: 8-12 min.

Anwendung: Einmal die Woche
Für mehr Erfolg bis zur täglichen Anwendung möglich.

- Tragen Sie xCential booster Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **S** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der booster-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.
- Ergebnis: Verleiht der Haut ein jugendliches, strahlendes Aussehen.



Tipp: Verwenden Sie xCential aqua+ in Kombination vor und während der Anwendung.

PROGRAMM 5 | S

Konzentrierte Feuchtigkeit für 24 Stunden



Behandlungsdauer: 4 min.

Anwendung: bei Bedarf – der Soforteffekt für spezielle Anlässe, oder als ideale Ergänzung nach der xCential H+ Anwendung.



acqua+ ist ein speziell angereichertes Vitaminwasser zur optimalen Ergänzung der xCential Gele und xCential blue Gele. Es ist anwendbar bei allen Gelen und optimiert somit die Behandlung, da es vor dem vorzeitigen Antrocknen des Gels schützt und mit pflegenden Inhaltsstoffen die Haut zusätzlich mit wichtiger Feuchtigkeit versorgt.

Sprühen Sie acqua+ mit 2-4 Pumpstößen vor oder während der Anwendung der xCential Gele direkt auf die zu behandelnden Hautpartien.

Mit acqua+ haben sie „mehr“ von Ihren hochwertigen Gelen.



**xCentialOL****Rücken- und Muskel-
verspannungen**

Mit liposomal verkapseltem
Boswellia Serrata Extrakt in
höchster Wirkstoff Potenz.

xCentialAK**Unreine, fettige Haut**

Natürliche Salicylsäure aus Wei-
denrinde öffnet verhornte Poren
und Traubensilberkerze wirkt
regulierend auf die Sebum-Pro-
duktion der Talgdrüsen.

xCentialRO**Gerötete, empfindliche Haut**

Magnolol und die Wirkstoffe der
Kapernknospe wirken hautberu-
higend und extrasensitiv.

xCentialPS**Trockene, schuppige Haut**

Aus liposomalen Aktivstoffen der
natürlichen Boswelliasäure, Ma-
gnolol, liposomal verkapseltem
Süßholzwirkstoff, Calendula-Ex-
trakt, Dexpanthenol und reinem
Cameliensamenöl.

xCentialNA**Narben und
Schwangerschaftsstreifen**

Bioaktive Aminosäuren und
natürliches Onopordum Acanthi-
um Extrakt greifen selektiv in
Repairprozesse ein.

xCentialNE**Trockene, gereizte Haut**

Magnolol, Dexpanthenol, Extrakt
der Kapernsprossen und reines
Cameliensamenöl wirken haut-
beruhigend und feuchtigkeits-
spendend.

xCential^{OL}

- Tragen Sie großzügig das xCential OL-Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **M** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen mit etwas Druck über die Haut.
- Nach Beendigung der OL-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.



PROGRAMM 2 | M

Bei Rücken- und Muskelverspannungen



Behandlungsdauer: 12-16 min.

Anwendung: täglich oder bei Bedarf

xCential^{RO}

- Tragen Sie großzügig das xCential RO-Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **M** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der RO-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.



PROGRAMM 2 | M

Bei geröteter, empfindlicher Haut



Behandlungsdauer: Gesicht 4-8 min.

Körper: 12-16 min.

Anwendung: 3x wöchentlich

- Tragen Sie großzügig das xCential NA-Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **M** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der NA-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.



PROGRAMM 2 | M

Bei Narben und Schwangerschaftsstreifen



Behandlungsdauer: Gesicht 4-8 min.
Körper 12-16 min.
Anwendung: täglich oder bei Bedarf.

- Tragen Sie großzügig das xCential AK-Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **W** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der AK-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.



PROGRAMM 3 | W

Bei unreiner, fettiger Haut



Behandlungsdauer: Gesicht 4-8 min.
Körper 12-16 min.
Anwendung: täglich oder bei Bedarf.

- Tragen Sie großzügig das xCential PS-Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **M** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der PS-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.



- Tragen Sie großzügig das xCential NE-Gel auf den Schallkopf oder direkt auf die zu behandelnde Hautpartie auf.
- Schalten Sie das Gerät mit der POWER-Taste ein und wählen Sie Programm **M** mit der STEP-Taste.
- Umfassen Sie den SQQOOM an beiden Seiten, so dass Sie die Kontaktgriffe berühren.
- Legen Sie nun den Schallkopf auf die zu behandelnde Hautpartie und führen Sie ihn mit sehr langsamen, sanft kreisenden Bewegungen über die Haut.
- Nach Beendigung der NE-Anwendung belassen Sie das restliche Gel auf der Haut und massieren dieses mit den Fingern in die Haut ein.



PROGRAMM 2 | M

Bei trockener, schuppiger Haut



Behandlungsdauer: Gesicht 4-8 min
Körper 8-16 min.
Anwendung: täglich oder bei Bedarf

PROGRAMM 2 | M

Bei trockener, gereizter Haut



Behandlungsdauer: Gesicht 4-8 min
Körper 12-16 min.
Anwendung: täglich oder bei Bedarf

Damit Sie an Ihrem Gerät lange Freude haben, beachten Sie bitte nachfolgende Hinweise.



Erweiterte internationale Garantie

Registrieren Sie Ihr Gerät für die erweiterte 2-Jahres Vollgarantie. Über die gesetzlich geregelte Garantie und Gewährleistung hinaus, nutzen Sie ohne Mehrkosten die erweiterte weltweite SQOOM-Vollgarantie. www.sqoom.com/internationaleGarantie

Service Telefonnummer (national): 0800 337 62 72

Service Telefonnummer (international): +49 (0) 741 174 124 0

Mo - Fr 8 Uhr bis 18 Uhr

- Trocken lagern und nicht mit Wasser waschen.
- Reinigen Sie den Schallkopf mit einem feuchten Tuch.
- Legen Sie das Gerät nach dem Abschalten auf die Ladestation und stellen Sie sicher, dass die rote LED-Anzeige leuchtet.
- Die rote LED-Anzeige wird grün, wenn der Ladevorgang beendet ist. Gibt es Probleme beim Laden, blinkt die LED rot.
- Wenn der Akku des Gerätes vollständig entladen wurde, laden Sie es bitte mindestens 3 Stunden lang auf, bevor Sie es wieder verwenden.
- Das Gerät arbeitet vollständig aufgeladen etwa 4 Stunden.
- Halten Sie die Taste STEP ca. 3 Sekunden lang gedrückt, um den Ladezustand des Akkus anzuzeigen. Wenn die LEDs der 6 Programme aufleuchten, ist das Gerät vollständig geladen. Leuchten nur 2 LEDs, steht noch genug Leistung für ca. 30 Minuten zu Verfügung. Ertönt ein Signalton, muss der Akku aufgeladen werden.
- Wenn Sie das Gerät 2 Minuten nach dem Einschalten nicht benutzen, schaltet es sich selbstständig aus.
- Die programmierte Anwendungszeit für jeden Schritt beträgt 4 Minuten. Nach dem Ablauf von 4 Minuten ertönt ein Signalton, woraufhin sich das Gerät in den Stand-by Modus begibt. Wird innerhalb 2 Minuten kein Programm gewählt, schaltet es sich selbstständig aus.
- Die Nenneingangsspannung beträgt 100 V bis 240 V Wechselspannung. So kann das Gerät auch auf Reisen mitgenommen und in der ganzen Welt eingesetzt werden.
- Entfernen Sie den Netzstecker der Ladestation, sobald Ihr Gerät vollständig aufgeladen ist.
- Halten Sie alle elektrischen Kontakte sauber, staubfrei und trocken.

Gerätebezeichnung

Gerät SQOOM (T-0204A)

Aufladestation

Netzspannung AC 100 - 240V, 50/60 Hz

Gewicht 133 g

Handgerät

Lithium/Ionen-Batterie

Netzspannung AC 100 - 240 V

Output/Adapter 4,2 V = 1 A

Leistung 7 W

Gewicht 194 g (brutto)

Ultraschall

Frequenz 1 MHz

Intensitätsstufen von 0,1 W/cm² bis 0,5 W/cm²

Ionisation 1 Hz/150 µsec Impulsbreite

Das Gerät sollte im Interesse der Rohstoff-Rückgewinnung am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Die Entsorgung kann über die Schick Medical GmbH oder über entsprechende Sammelstellen, die Sie von Ihrer Stadtverwaltung erfahren, erfolgen.

Führen Sie Anwendungen mit SQOOM ausschließlich mit den von uns angebotenen und speziell entwickelten Gelen durch.

Behandeln Sie eine Hautpartie nicht länger als 20 Minuten pro Tag.

Führen Sie die Behandlung mit SQOOM nicht auf einer durch Hautkrebs erkrankten oder operierten Stelle durch.

Führen Sie die Behandlung mit SQOOM nicht durch, wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen.

Bei einer Schilddrüsenüberfunktion führen Sie die SQOOM-Behandlung nicht im vorderen Halsbereich und im Brustbereich durch.

Führen Sie die Behandlung mit SQOOM nicht im Bereich von Gelenkimplantaten durch. Dies kann zu einer Schmerzverstärkung führen.

Führen Sie die SQOOM-Behandlung während der Schwangerschaft nicht im Bereich Bauch und Brust durch.

Vermeiden Sie den Kontakt von Gel und Schallkopf mit Augapfel, Augenlid und Schleimhäuten.

Bewahren Sie Gerät und Gel / Creme unzugänglich für Kinder auf.

Gel / Creme nicht über 25° C lagern.

Das Gel / Creme dient ausschließlich zur Anwendung auf der Haut.

Falls Sie mit Ihrem SQOOM eine andere Person behandeln, achten Sie darauf, dass Ihre freie Hand die andere Person berührt (Hautkontakt). Nur so ist der Kreislauf geschlossen und Ihr SQOOM arbeitet einwandfrei.

© Alle Rechte sind der Schick Medical GmbH vorbehalten. Über den urheberrechtlichen Rahmen hinausgehende Vervielfältigungen und Bearbeitung ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung nicht zulässig.

Schick Medical GmbH,
D-78628 Rottweil



Die Gewährleistung beträgt zwei Jahre.

Eine eingetragene Marke der
Schick Medical GmbH

Auf dem Wall 29
D-78628 Rottweil
Tel.: +49(0)741/174 124 0
Fax: +49(0)741/174 124 19
info@SQOOM.de
www.SQOOM.de